



Муниципальное казённое учреждение
«Городской спортивно-методический центр»
г. Иркутска

664001 г. Иркутск, ул. Рабочего Штаба, 9, тел. 777-659

от 25.03.2020 г. № 90

Президенту ИРФСОО «БФА»
А.С. Савостьянову

Уважаемый Александр Сергеевич!

В ответ на Ваше письмо о проекте «Мы за ЗОЖ», в рамках, которого запланирована сдача норм ГТО для детей и их родителей, сообщаем следующее.

Центр тестирования ГТО созданный на базе Муниципального казенного учреждения «Городской спортивно-методический центр» г. Иркутска, готов оказать содействие и провести совместно с организацией прием нормативов, испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Программа мероприятия будет включать в себя следующие виды испытаний:

1. Бег на 30 м;
2. Бег на 2 км;
3. Бег на 3 км;
4. Челночный бег;
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье;
6. Подтягивание из виса на высокой перекладине;
7. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
9. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Также можем предложить Вам провести данное мероприятие на Спортивном комплексе «Локомотив», расположенном по адресу: г. Иркутск, ул. Норильская, 1.

Директор

А.В. Осиновский